

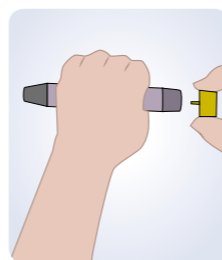
# Anafilaxia elikagaiei alergia dieten pertsonetan (erreakzio alergiko larria)



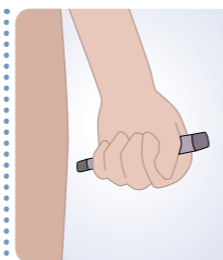
**Anafilaxia** haurren bizia arriskuan jar dezakeen erreakzio alergiko bat da. Berehalako tratamendua behar duen emergentzia mediko bat da. Anafilaxia-kasurik gehienak elikagai bati alergia dion haur batek nahi gabe hori kontsumitu ondoren gertatzen dira.

## Zer egin?

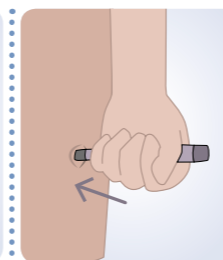
- 1 Erreakzio alergiko baten hasierako sintomen ondoren (azkura ahoan eta/edo gorriuneak ahoaren inguruan), zaindu anafilaxiaren sintomak. Hauetako edozein:
  - **Larruazaleko sintoma** orokortuak eta progresio lasterrekoak: Gorriuneak edo gorrituak gorputz osoan edo hantura aurpegian (betazaletan edo ezpainetan).
  - **Arnasa hartzeko zailtasuna, bat-batean hasten dena:** Etengabeko eztula, esfortzua arnasa hartzean, hotsa arnasa hartzean, txistu-hotsa bularrean, traba eztarrian, hitz egiteko edo irensteko zailtasuna, ahots zakarra, hantura mihian, kolore txarra.
  - **Tentsio baxua:** zorabio-sentsazioa, erantzun eskasa ahozko estimuluei, kontzientzia-galera. 2 urtetik beherakoak zurbil eta ahul geratzen dira, erreakzionatu gabe.
- 2 Eman adrenalina autoinjektagarria honako edozein sintomaren aurrean:
  - Etzan haurra zangoak goratuta. Arnasketa zailtzen bada, utzi haurrari esertzen, baina ez utzi zutik jartzen. Botaka egien badu edo erdi lo badago, etzan alboka.
  - Adrenalina gero eta azkarrago eman, hobe. Zalantzarik bada, hobe da ematea, adrenalina-injekzioak ez baitizkio ondorio kaltegarriak eragingo haurrari, nahiz eta anafilaxiarik ez izan.



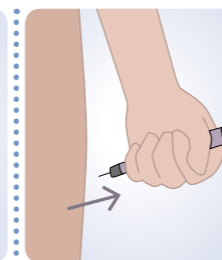
1. Kendu tapoia



2. Jarri muturra izterraren kanpoko aldean



3. Sakatu indarrarekin, «klik» bat entzuten da. Izan sakatuta 10 segundoz



4. Kendu eta eman masajea 10 segundoz

**Adrenalina** berehala eman behar da, anafilaxia-susmorik denean. Atzeratzeak kalte itzulezinak eragin ditzake; horregatik, adrenalina autoinjektagarria ematea lehen tratamendu eraginkorra eta bakarra da anafilaxia-kasuetan.

Adrenalinarean auto-injektore motak



- 3 Deitu **112** zenbakira ospitalera ambulanzian eraman dezaten.
- 4 15 minutuan sintomak ez badira hobetzen, eman bigarren dosi bat.

**IZENA:** \_\_\_\_\_

**ZERI DION ALEGIA:** \_\_\_\_\_

Protokolo hau \_\_\_\_\_  
honek gomendatu du: \_\_\_\_\_

**Elkargokide zk:** \_\_\_\_\_

**Data:** \_\_\_\_\_ **Sinadura:** \_\_\_\_\_

Guruzetako Unibertsitate Ospitalea - Ezkerraldea Enkarteri Cruces ESI

## ADRENALINA INJEKTAGARRIA EMATEKO BAIMENA

\_\_\_\_\_ jaunak/andreak  
\_\_\_\_\_ (r)en ama/aita/tutore gisa

Edozein pertsona helduri eskatzen diot eta baimena ematen diot haurrari adrenalina autoinjektagarria eman diezaion, anafilaxia susmorik badago, eta **112** zenbakira deituta, haurra ambulanzian ospitale batera eraman dezaten.

## Harremanetarako telefonoak

	Ama	Aita	Beste kontaktu batzuk
Helbidea	.....	.....	.....
Lanekoa	.....	.....	.....
Mugikorra	.....	.....	.....



# OSI Ezkerraldea Enkarterri Cruces

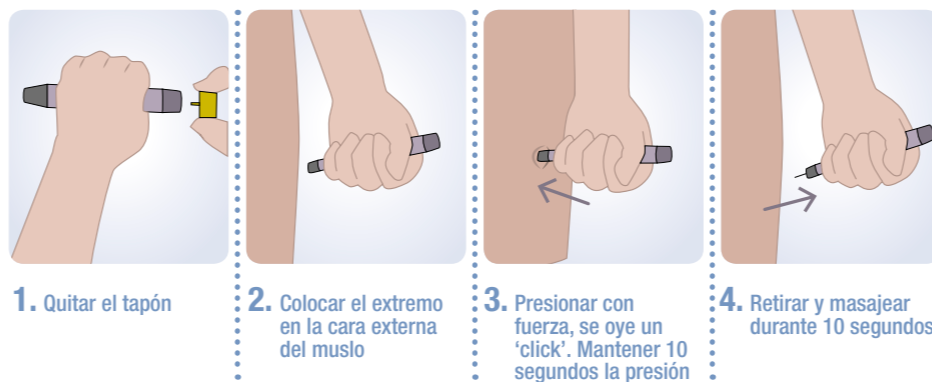
## Anafilaxia en alérgicos a alimentos (Reacción alérgica grave)



La **anafilaxia** es una reacción alérgica grave que puede poner en peligro la vida del niño/a. Se trata de una emergencia médica que requiere tratamiento inmediato. La mayoría de los casos de **anafilaxia** ocurren después de que un niño/a con alergia a un alimento lo consuma accidentalmente.

### ¿Cómo actuar?

- Tras los síntomas iniciales de una reacción alérgica (picor en la boca y/o ronchas alrededor de la boca), vigilar los síntomas de anafilaxia. Cualquiera de los siguientes:
  - **Síntomas Cutáneos** generalizados y rápidamente progresivos: Ronchas o enrojecimiento en todo el cuerpo e hinchazón de cara (párpados o labios).
  - **Síntomas de dificultad respiratoria de inicio brusco:** Tos constante, esfuerzo para respirar, ruido al respirar, silbido en el pecho, estorbo en la garganta, dificultad para hablar o para tragar, voz ronca, hinchazón de lengua, mal color.
  - **Síntomas de baja tensión:** sensación de mareo, escasa respuesta a estímulos verbales, pérdida de conciencia. Los menores de 2 años se quedan pálidos y decaídos, sin reaccionar.
- Administrar la adrenalina autoinyectable ante cualquiera de estos síntomas:
  - Recueste al niño/a con las piernas elevadas. Si la respiración se hiciera difícil, permita que el niño/a se siente pero que no se ponga de pie. Si vomita o está adormilado, tumbéle de costado.
  - Cuanto antes se administre adrenalina, mejor. Ante la duda siempre es mejor administrar, ya que la inyección de adrenalina no causa consecuencias adversas en el niño/a aunque no se trate de anafilaxia.



La **adrenalina** debe administrarse de inmediato ante la sospecha de **anafilaxia**. Retrasar su administración puede provocar daños irreversibles por eso, la administración del auto inyector de adrenalina es el primer tratamiento y el único eficaz en los casos de anafilaxia.

Tipos de auto inyector de adrenalina



- Llamar al **112** para el traslado en ambulancia al hospital.
- Si no mejoran los síntomas en 15 minutos, administrar una segunda dosis.

**NOMBRE:**

**ALERGIA A:**

**Este protocolo ha sido recomendado por:**

**Nº de colegiado:**

**Fecha:**  **Firma:**

Hospital Universitario Cruces - OSI Ezkerraldea Enkarterri Cruces

### AUTORIZACION PARA ADMINISTRAR ADRENALINA INYECTABLE

Doña/Don

Como madre/padre/tutor de

Solicito y autorizo a cualquier persona adulta a administrar adrenalina autoinyectable en caso de sospecha de anafilaxia y trasladar al niño a un centro Hospitalario en ambulancia llamando al **112**.

### 📞 Teléfonos de contacto

	Madre	Padre	Otros
Domicilio	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Trabajo	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Móvil	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>