



**Osakidetza**

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES  
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA  
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA  
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES



**Osakidetza**

BARAKALDO-SESTAOKO ESI  
OSI BARAKALDO-SESTAO

## EZAGUTU BRONKIOLITIS AKUTUA

### ZER DA?

2 urte baino gutxiagoko haurrei eragiten dien arnas infekzioa da. Birus baten ondorioz, kaltetu egiten dira biriketako bronkio txikiak. Birusik ohikoena arnas birus sintzitala izaten da, urritik martxora bitartean agertu ohi dena epidemia gisa.

### ZER SINTOMA ERAGITEN DITU?

- Hasieran, katarro arruntaren sintomak agertzen ditu: eztula eta mukiak; eta sukarra ere eragin dezake.
- Ondoren, 2, 3 edo 4 egun igarota, arnasa hartzeko zailtasuna agertzen da: haurrak azkarrago hartzen du arnasa. Horrez gain, jateko zailtasunak ditu.
- Batzuetan, «txistu-hotsak» entzuten dira haurraren bularrean, saihets-hezurak nabaritzen zaizkio, bularra hondoratzen da edo, arnasa hartzean, sabela mugitzen du

Informazio gehiago eskaintzen duen azalpen bideo bat kontsulta dezakezu honako web orrialde honetan: [www.esano.eus](http://www.esano.eus)

### NOLA PREBENI DAITEKE?

Eskuak garbitzea gomendatzen da, baita haur txikiek hoztura eta katarroak dituzten helduekin kontaktuan izatea saihestea ere. Izan ere, bai arnas birus sintzitala bai arnasketarekin lotutako beste birus batzuk deskribatutako sintomokin azal daitezke haurretan zein helduetan.

Etxean erretzea guztiz ekidin behar da, tabakoaren keak haurraren sintomak okertu baititzake.

Haurrari bronkiolitis akutua diagnostikatu baldin badiote, umea haurtzaindegira eramatea guztiz saihestu behar da.

### ZEIN DA TRATAMENDUA?

Gaur egun ez dago bronkiolitisa sendatzeko sendagairik. Gaixotasunak hobera egin ohi du bi asteko epean, baina, kasu batzuetan, eztulak lau astera bitartean ere iraun dezake.

Haur gehienek gaixotasun arin bat besterik ez dute jasango, neurri orokorrak erabilia gaitutako dena:

- Sudurreko garbiketak.
- Haurrari hartualdi zatikatuak eman, haurra agonduta mantendu, haurrari antitermikoak eman sukarra baldin badu...

Aldiz, izan daitezke kasu larriagoak ere, batez ere haur txikiaren artean, haurrak gaixotasun kronikoren bat badu, haur prematuro batez ari bagara... Hori dela eta, pediatrarekin izatea gomendatzen da egoera behar bezala azter dezan.

Aipatu ditugun kasuetako batzuetan, haurra ospitaleratzea ere beharrezkoa izan daiteke arnasketa eta elikadura behar bezala kontrolatzeko.

Azalpen bideo bat kontsulta dezakezu honako web orrialde honetan: [www.esano.eus](http://www.esano.eus)

### OSASUN BALIABIDEAK

- Osakidetzan ordua eskatzea: zure familia-medikurekin, pediatrarekin edo erizainarekin hitzordu bat eskatu, kontsultatu edo bertan behera uzteko aukera ematen du. Izan daitezkeen zalantzak argitzeko zure pediatrarekin telefono bidezko hitzordu bat eskatzeko aukera ematen du.
- Osakidetzaaren aplikazioa: telefono mugikorretik bertatik ordua eskatzeko, zure osasun-karpeta kontsultatzeko... aukera eskaintzen du.
- Telefono bidezko osasun-aholkua: 902203050. Arreta ez-presentziala urteko 365 egunetan 24 orduz.
- Esano webgunea: Azalpen bideoak eskaintzen ditu bronkiolitis akutuen, prebentzio neurriei, sudurreko garbiketen edo arnasa hartzeko zailtasuna identifikatzeko moduari buruz



**Osakidetza**

EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES  
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA  
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA  
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES



**Osakidetza**

BARAKALDO-SESTAKO ESI  
OSI BARAKALDO-SESTAO

## CONOCE LA BRONQUIOLITIS AGUDA

### ¿QUÉ ES?

Es una infección respiratoria por virus, en niños menores de 2 años, que afecta a los bronquios pequeños de los pulmones. El virus más frecuentemente implicado es el Virus Respiratorio Sincitial (VRS), que se presenta en epidemias durante los meses de octubre a marzo

### ¿QUÉ SÍNTOMAS PRODUCE?

- Suele empezar con tos y mocos en nariz como un catarro normal. Puede asociar fiebre
- Al cabo de 2-4 días aparece dificultad para respirar que se nota porque el niño/a respira más deprisa, y le cuesta comer
- En ocasiones, se oyen ruidos en el pecho como “pitidos”, y se le marcan las costillas o se le hunde el pecho o mueve la tripa al respirar.

Puedes acceder a un video explicativo con más información en la página web: [www.esano.eus](http://www.esano.eus)

### ¿CÓMO PUEDE PREVENIRSE?

Se recomienda el lavado de manos y evitar el contacto de los niños pequeños con personas que padezcan resfriados y catarros dado que el VRS y otros virus respiratorios pueden manifestarse con estos síntomas en niños mayores y adultos.

Debe evitarse estrictamente el humo de tabaco ya que puede empeorar los síntomas del niño/a

Debe evitar llevar al niño a la guardería si le han diagnosticado de bronquiolitis aguda

### ¿CÓMO SE TRATA?

En la actualidad no existe ningún medicamento que cure la bronquiolitis. . La enfermedad suele mejorar en 2 semanas pero la tos puede mantenerse hasta 4 semanas.

La mayoría de los niños tendrán un proceso leve que ayudaremos a superar con medidas generales:

- Lavados nasales:
- Tomas fraccionadas, posición semiincorporada, antitérmicos si hay fiebre

Sin embargo, en algunos casos puede haber mayor gravedad, sobre todo en los niños más pequeños, con enfermedades crónicas, prematuros... por lo se recomienda consultar al pediatra para que valore la situación

En algunos de estos casos puede ser necesario el ingreso hospitalario para controlar la respiración y la alimentación.

Puedes acceder a un video explicativo en la página web: [www.esano.eus](http://www.esano.eus):

### RECURSOS SANITARIOS

- Cita previa Osakidetza: permite solicitar, consultar y anular una cita con tu médico/a de familia, pediatra o enfermero/a. Permite solicitar cita telefónica con tu pediatra para resolver posibles dudas.
- APP Osakidetza: servicios como cita previa, carpeta de salud, etc. en tu móvil.
- Consejo sanitario telefónico: 902203050. Atención no presencial 24 h del día los 365 días del año
- Web esano: videos informativos sobre BA, medidas de prevención, lavado nasal, administración de fármacos y reconocimiento de los signos de dificultad respiratoria